



«Come muovere e far muovere una persona con difficoltà motorie: i consigli del fisioterapista»

STRUTTURA AZIENDALE PROPONENTE

Collaborazione tra:
Direzione Socio-Sanitaria
Direzione Assistenziale

ALTRE STRUTTURE AZIENDALI COINVOLTE

UO Medicina Fisica e Riabilitativa
Servizio Comunicazione

ALTRI SOGGETTI COINVOLTI

Associazioni (co-progettazione)

TIPOLOGIA DI INIZIATIVA

COINVOLGIMENTO DELLE ASSOCIAZIONI ATTRAVERSO



LIVELLO DI COINVOLGIMENTO

PRINCIPALI OBIETTIVI

Creare percorsi finalizzati alla riduzione del rischio correlato alla movimentazione manuale dei carichi nel caregiver

Creare percorsi appropriati ai bisogni della popolazione attraverso la co-progettazione con le Associazioni

Prevenire il rischio di caduta attraverso campagne informative e di sensibilizzazione per la popolazione (materiale informatizzato consultabile)

BENEFICI ATTESI

PER IL PAZIENTE

- Prevenzione complicanze secondarie;
- Prevenzione cadute accidentali

PER I CAREGIVER

- Prevenzione del rischio psico-fisico correlato all'assistenza del paziente con disabilità motoria

PER L'ORGANIZZAZIONE SANITARIA

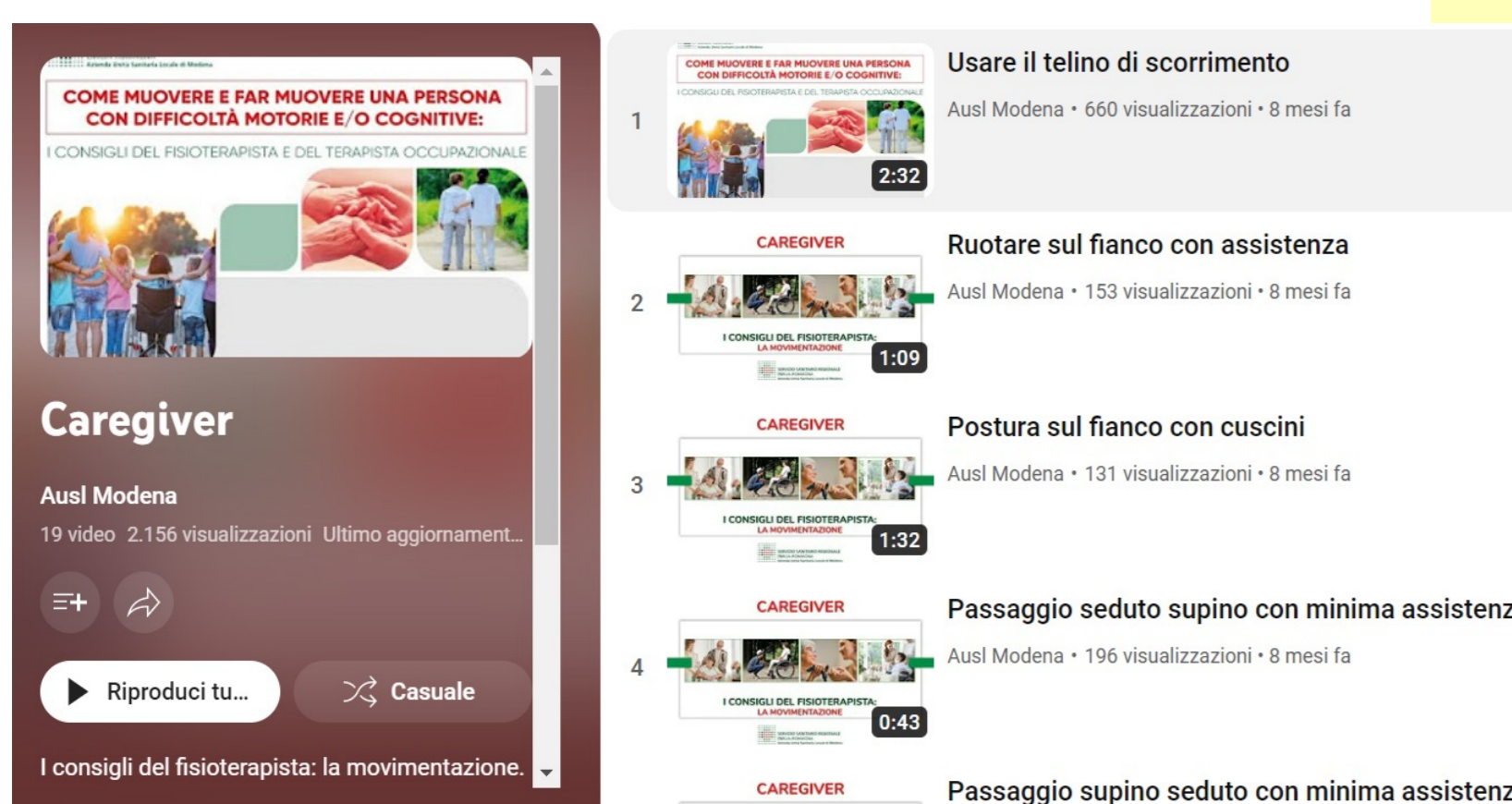
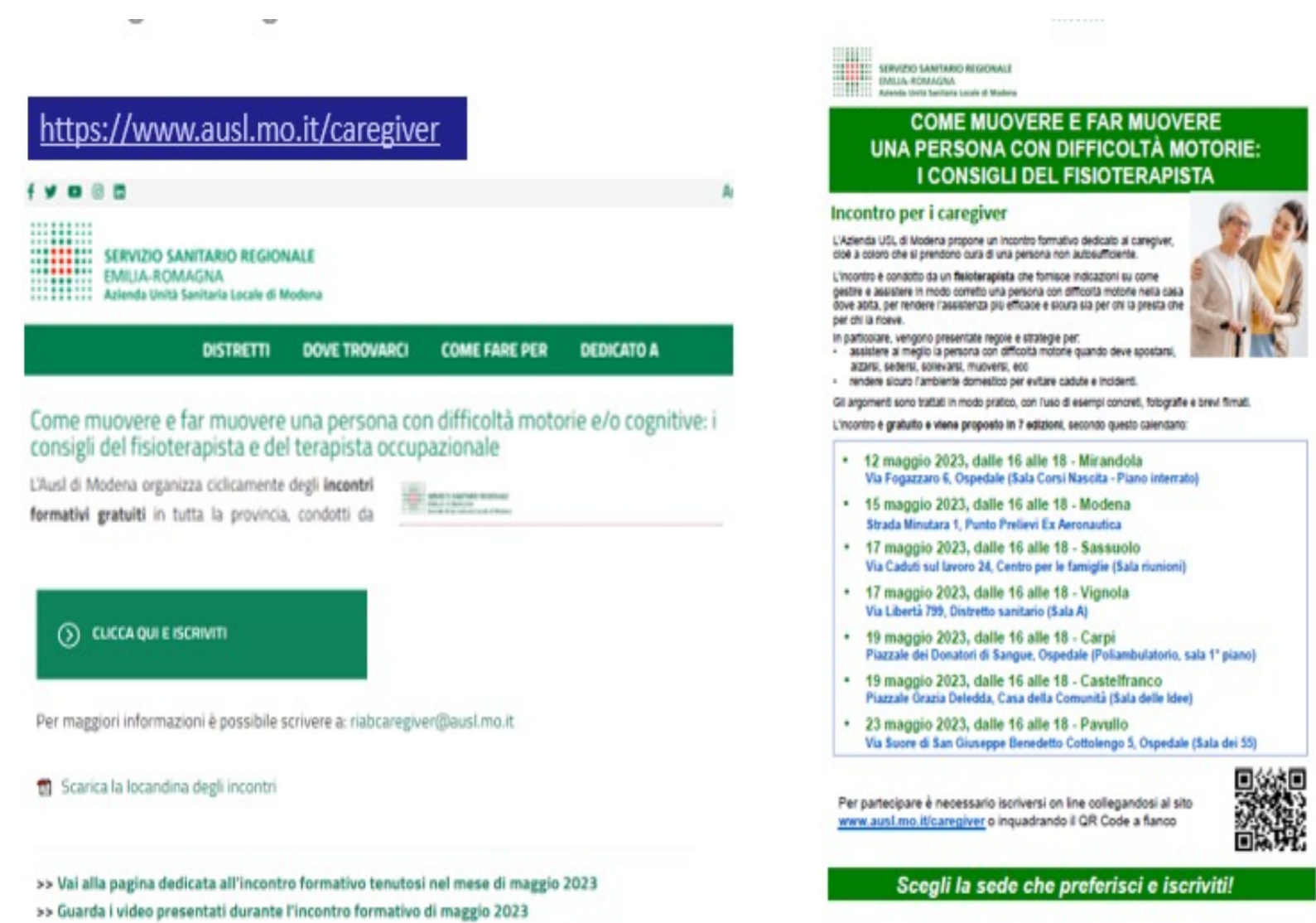
- Percorsi di sostegno dei caregiver;
- Iniziative di prevenzione e sensibilizzazione per i cittadini

MODALITÀ DI SVOLGIMENTO

- Creazione di tavoli di lavoro Aziendali con Associazioni del territorio da cui sono emerse la necessità di:
 - rispondere ai bisogni rilevati e/o riportati;
 - svolgere attività formative ed educative per i caregiver in termini di prevenzione ed empowerment.
- Collaborazione tra Direzione Socio-Sanitaria e Direzione Assistenziale per creare incontri di formazione/ educazione dedicati ai caregiver condotti da fisioterapisti affrontando diversi temi: come gestire ed assistere una persona con disabilità motoria a domicilio (assistenza più efficace e sicura); strategie per assistere negli spostamenti/ trasferimenti la persona con disabilità motoria; come rendere sicuro l'ambiente domestico ed evitare/ prevenire le cadute accidentali.
- Creazione di un gruppo di miglioramento formato da fisioterapisti aziendali
- Svolgimento dei primi eventi formativi tenuti dai fisioterapisti con convocazione dei rappresentanti delle principali Associazioni e richiesta di un loro feedback (questionari qualitativi a campo aperto) per migliorare ed adeguare insieme la proposta formativa da erogare ai caregiver
- Adattamento della proposta formativa sia in termini di contenuti che in termini di accessibilità e comprensione degli stessi,
- Collaborazione con il Servizio di Comunicazione Aziendale per inserire nella pagina internet dell'Ausl di Modena dedicata ai caregiver una apposita sezione dedicata a questi eventi formativi. Nella sezione è possibile: reperire le informazioni utili degli eventi programmati nei 7 Distretti (locandine con date, orari e luogo, indirizzo e-mail dedicato per eventuali informazioni); accedere al form di iscrizione online; consultare online (attraverso apposito link) la pagina youtube in cui sono presenti i video (tradotti in varie lingue) realizzati dai fisioterapisti, per facilitare la comprensione delle corrette manovre e garantirne la consultazione in ogni momento in cui il caregiver ne necessita.

LIVELLO IMPLEMENTAZIONE

- Svolti 21 eventi formativi (20 iscritti ciascuno);
- Creazione di un gruppo di miglioramento fisioterapisti- terapisti occupazionali per ampliare il progetto integrando le diverse professionalità e rispondere al bisogno emerso dai questionari sottoposti ai caregiver presenti agli eventi svolti in merito alla gestione di persone affette da disturbi cognitivi (svolti 3 eventi - 10 iscritti ciascuno).



Inquadra il QR Code per visionare i video su come muovere e far muovere una persona con difficoltà motorie e/o cognitive